



★★★★★

Lotus Therme
Hotel & Spa
— Hévíz —



Meine persönlichen Lotus Momente...

Gesundheitsanwendungen



Physikalische Therapien

Nur nach ärztlicher Untersuchung buchbar

Ärztliche Untersuchung HUF 7.900

Medizinische Rezepte / Stück HUF 3.000

Bäder und Packungen

Unterwassermassage

20 Minuten

HUF 7.500

Die Unterwassermassage, genannt auch Tangentor, ist eine Massage mit Wasserstrahlen. Während der Behandlung wird die mechanische und Wärmewirkung des Wassers ausgenutzt. Durch diese Massage wird der Muskeltonus günstig angeregt, die etwas kältere Haut- und Bindegewebe wird aufgelockert, der periphere Blut- und Lymphkreislauf wird verbessert.

Elektro-Vierzellenbad

20 Minuten

HUF 6.000

Diese Behandlung hat eine besonders heilsame Wirkung bei Gelenkerkrankungen. Der Patient legt seine Unterarme und/oder Beine in mit Wasser gefüllte Wannen, dann wird elektrischer Strom durch das 34°C warme Wasser geleitet. Da nur ein Teil des Körpers im Wasser ist, kann der elektrische Strom im Vierzellenbad intensiver sein, als im galvanischen Bad. Ein weiterer Vorteil ist, dass der Blutkreislauf angespannt wird.

Elektro-Vollbad

20 Minuten

HUF 7.500

Die vorteilhaften Wirkungen des elektrischen Stroms und der Hydrotherapie werden kombiniert. Die Behandlung wird in unterschiedlich warmem Wasser vorgenommen. Während der Behandlung wird Gleichstrom in eine mit Heilwasser gefüllte Wanne geleitet. Die Behandlung hat eine den Kreislauf verbessernde, schmerzlindernde Wirkung. Empfohlen wird sie hauptsächlich gegen Beschwerden, durch die gleichzeitig mehrere Gelenke, Körperbereiche betroffen sind. Bei Schmerzen, die aus dem Hals, der Hüfte in die Gliedmaßen strahlen, übt sie eine ausgezeichnete Wirkung aus.

Humino

20 Minuten

HUF 7.900

Humino Bad ist ein Huminosäure-Konzentrat, das aus Torfschlamm der Gegend von Hévíz gewonnen wird. Das Humino Bad verbindet die Vorteile der Hydrotherapie und der Schlammpackung. Die Packung wird mit flüssiger Humino-Lösung gemacht, die eine heilsame Wirkung auf den Körper hat. Die mit Humino-Lösung imprägnierte Papierwatte wird auf bestimmte Körperteile hinaufgesetzt und so wird der positive Effekt ausgewirkt. Die Packung kann auch bei Herz- und Kreislaufstörungen in Anspruch genommen werden. Die wohltuenden Wirkungen der Humino Behandlung: verbessert den Kreislauf, die Entschlackung, hat einen Anti-Falten Effekt, ist entzündungshemmend und schmerzstillend, heilt die rheumatische, Gelenks-, und Muskelentzündungen, hilft bei Zerrungen, Verrenkungen, krampfartigen Schmerzen, lockert die Muskeln, ist wirksam bei gewissen Hautkrankheiten (Akne, Ekzem). Empfohlene Anwendung als Kur: täglich oder jeden zweiten Tag. Die Humino Produkte sind an der SPA-Rezeption erhältlich.

Heilschlammpackung

25 Minuten

HUF 8.900

Eine traditionelle Behandlung in Hévíz, wozu der Torfschlamm des Sees verwendet wird. Der Schlamm wird aufgewärmt, und unmittelbar auf die Haut gelegt, was eine sehr effiziente Wirkung bei Rheumabeschwerden haben kann.

Schwefelbad

20 Minuten

HUF 8.500

Die Wirkung des Schwefelbades liegt hauptsächlich darin, dass die Sulfide aus dem Mineralwasser in die Haut strömen. Dieses Bad wird vor allem bei Rheuma, Verdauungsstörungen, Allergie und Hautkrankheiten angewendet. Außerdem übt sie eine günstige Wirkung bei Asthma und verschiedenen Atemwegserkrankungen aus.

Schwefelpackung

20 Minuten

HUF 6.100

Schwefel ist ein Bestandteil des Knorpelgewebes der Gelenke, wovon die Gelenke sehr viel aufnehmen müssen, um richtig funktionieren zu können. Schwefel hat nämlich eine unmittelbare entzündungs- und schmerzlindernde Wirkung, außerdem spielt Schwefel auch eine wichtige Rolle beim Aufbau und Regenerierung des Gelenksknorpels. Als Packung wird Schwefel auf die „abgenutzten Gelenken“ aufgetragen.

Entzündungshemmende Packung

20 Minuten

HUF 6.100

Infolge der Behandlung wird der Kreislauf in den tiefen Geweben angespornt, sie hat eine kühlende, muskelentspannende Wirkung. Sie wird hauptsächlich bei akuter Lumbago und sonstigen Muskelspasmen (krampfhafter Spannung) angewendet.

Kohlensäurebad

15 Minuten

HUF 8.000

Bei einem Kohlensäurebad nimmt der Körper das Gas über die Haut auf. Weil die Viskosität des Blutes abnimmt und es somit besser die Kapillaren durchströmen kann, kommt es zu einer Verbesserung der Hautdurchblutung. Diese Anwendung fördert gleichzeitig den Stoffwechsel. Empfehlenswert nach einem Herzinfarkt, bei milderer Herzbeschwerden, Erschöpfung, Stress. Wirksam gegen/bei Knochenschwäche.

Wirbelbad

20 Minuten

HUF 8.000

Das Wirbelbad ist eine sanfte Massage durch wirbelndes Wasser, somit milder als eine manuelle oder Unterwasser-massage. Diese Massage wirkt schmerzlindernd und entspannend. Das Wasser im Bad wird mit Hilfe der Wasserdüsen aufgewirbelt, dadurch wird der Körper massiert. Das Bad trägt zur verbesserten Durchblutung der Gliedmaßen bei, es aktiviert die Hautrezeptoren, lockert Versteifungen.

Elektrotherapie

Interferenz

HUF 5.500

Mit Hilfe von vier Elektroden wird Mittelfrequenzstrom durch zwei Stromkreise in den Körper geleitet. Der bei der Kreuzung der zwei Stromkreise entstandene Schwebestrom von ca. 100 Hz übt seine biologische Wirkung an der behandelten Oberfläche aus. Sie kann erfolgreich zur Behandlung von Gelenksverstauchungen, Muskelschmerzen, degenerativen Gelenks- und Wirbelsäurenbeschwerden, bei gelähmten Personen eingesetzt werden.

Diadynamic

HUF 5.500

Die Behandlung kann effizient bei der Linderung von Nervenschmerzen, der Heilung von degenerativen Wirbelsäuren- und Gelenkskrankheiten, bei peripheren Kreislaufstörungen eingesetzt werden.

Iontophorese

HUF 5.500

Eine bestimmte Menge von Arzneilösung, Wirkstoffen wird mit Hilfe von elektrischem Strom in die schmerzende oder entzündete Körperfläche geleitet.

Tens

HUF 5.500

TENS eignet sich für die Linderung von Muskel- und Nervenschmerzen, wie zum Beispiel Lumbago, Gicht, Rheuma, Rücken- und Schulterschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, für die Behandlung von kleineren Gefäßverengungen, die Linderung von Schmerzen nach einem Unfall oder einer Operation.

Ultraschallbehandlung

HUF 7.000

Sie löst eine mechanische, thermische und chemische Wirkung in den Geweben aus. Wegen ihrer muskelentspannenden, schmerzlindernden, gefässerweiternden Wirkung wird sie in breiten Kreisen angewendet. Die Ultraschallbehandlung eignet sich für die Heilung von beinahe allen Erkrankungen der Bewegungsorgane.

Indikation für Elektrotherapie und Ultraschallbehandlung: Schmerzlinderung bei Gelenks-, Knochen- und Muskelerkrankungen.

Kontraindikationen für Elektrotherapie und Ultraschallbehandlung: Herzschrittmacher, Metallimplantate, Schwangerschaft.

Einzelheilgymnastik

30 Minuten

HUF 8.900

Die Heilgymnastik bildet einen engen Teil der komplexen Physiotherapie, erzielt wird dabei, die ursprüngliche Leistungsfähigkeit mit Hilfe von fachgemäßen Bewegungsübungen wiederherzustellen, bzw. wird versucht, während der Nachbehandlungen das Maximum zu erreichen. Sie spielt eine äußerst wichtige Rolle bei der Vorbeugung von Krankheiten. Zahlreiche Schmerzen können mit Hilfe von gezielter Heilgymnastik gelindert werden.

Fledermausliege

10 - 15 Minuten

HUF 5.500

Die Fledermausliege ist ein für spezielle Bedürfnisse entwickeltes inverses (umkippbares) Gerät, das der schonenden Streckung der Wirbelsäule dient. In vielen Fällen, wenn das Gewichtsbad nicht anwendbar ist, kann eine Behandlung an der Fledermausliege problemlos durchgeführt werden.

Sauerstofftherapie

20 Minuten

HUF 5.500

Die Sauerstoffversorgung der Zellen wird verbessert. Sie trägt zur Steigerung der Leistungsfähigkeit, der Reduzierung der Neigung zum Stress und zu Krankheiten bei.

Inhalation mit Kräutern / Medikamenten / Salz

20 Minuten

HUF 5.500

Eine wirksame Heilmethode bei chronischer Bronchitis, Hals- und Nasennebenhöhlenentzündung.

Infrarotlichttherapie

20 Minuten

HUF 5.500

Empfehlenswert für die Behandlung von chronischer Nasennebenhöhlenentzündung, Mittelohrentzündung.



Allgemeine Informationen

Seebad Hévíz

Der Heilsee in Hévíz ist der größte, auch biologisch aktive, natürliche Thermalsee der Welt. Der mehrere tausend Jahre alte Heilsee mit Torfboden wird durch die an Mineralien reichen Warm- und Kaltwasserquellen einer 38 m tief liegenden Quellenhöhle ernährt. Neben dem Wasserdurchfluss von 410 Liter pro Sekunde wechselt sich das Wasser des Sees im Laufe von drei Tagen. Bei der Quelle beträgt die Temperatur des austretenden Wassers 38,5 °C. Die Temperatur des Sees erreicht im Sommer 37 °C, sinkt aber nicht einmal im Winter unter 24 °C, so eignet es sich auch in den kältesten Monaten zum Baden.

Die Zusammensetzung des Thermalwassers und des Heilschlammes

Das Wasser des Heilsees in Hévíz ist gleichermaßen reich an gelösten wie gasförmigen Stoffen, in dem Wasser vereinigen sich die günstigen Wirkungen von Sauerstoff-, Schwefel-, Kalzium-, Magnesium-, Wasserstoffkarbonat- und leicht radioaktivem Heilwasser. Besonders hervorzuheben ist der den Boden des Sees bedeckende radioaktive Heilschlamm. Der einzigartige Heilschlamm von Hévíz enthält sowohl organische als auch anorganische Stoffe, während die im Schlamm befindlichen Radiumsalze und reduzierten Schwefelbindungen, die Heilkomponenten aus organischen Säuren einen besonderen Wert vertreten. Das

donemanation enthaltende Heilwasser und Heilschlamm können zusammen mit komplexen physiotherapeutischen Behandlungen eine sehr günstige Wirkung bei der Behandlung von hauptsächlich rheumatischen Krankheiten und der Erkrankungen der Bewegungsorgane haben.

Warum ist die Heilkur in Hévíz einzigartig?

Die Heilkur in Hévíz ist wegen der Komponenten des Heilsees, deren Wirkungen einzigartig. Drei verschiedene Epochen der Erdgeschichte treffen hier beim See aufeinander und bieten gemeinsam die Werte, die in der Heilmedizin von Nutzen sind. Dolomit gewährt das entzündungshemmende und nervenberuhigende Kalzium, Kalkstein entstammt die gefässerweiternde Kohlensäure, und dank des Karbonats wird die Haut samtweich. Durch die Edelgase, die nur in ungefährlicher Menge im Wasser zu finden sind, trotzdem aber wirksam sind, wird die Nebenniere zur Bildung von mehr entzündungshemmenden Hormonen, die Schilddrüse zur Herstellung von mehr, den Knochenbau fördernden Hormonen angespornt. So kann der Patient bei Gelenkkrankheiten oder Knochenschwund seinen eigenen Zustand mit Hilfe seiner eigenen natürlichen Hormone verbessern. Durch den indifferenten Wärmegrad des Sees werden Herz und Kreislauf kaum belastet, durch das Baden in senkrechter Körperstellung werden Bewegungsfähigkeit und Blutkreislauf verbessert, der schmerzhafte Krampf der Muskeln wird gelöst.

Indikationen für Thermalbäder / bzw. Thermalwasserbehandlungen

Chronische Gelenk- und Knochenerkrankungen (Arthrose, Osteoporose), entzündliche Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen, Rheuma, Morbus Bechterew, aufbauend nach Unfällen, Brüchen, orthopädischen Eingriffen, Neuralgien, Ischias, bestimmte chronische Frauenleiden, Sterilität, Hormonstörungen, bestimmte Hautkrankheiten (Psoriasis, Neurodermitis, Schuppenflechte).

Kontraindikationen

Bei Vorliegen von schweren Herzerkrankungen, unbehandeltem, nicht richtig eingestelltem Bluthochdruck, schweren Lungenerkrankungen, akuten Entzündungen, fieberhaften Infekten, unbehandelter Schilddrüsenüberfunktion, Thrombosen, Venenentzündungen, Schwangerschaft, während der Regel, Krebserkrankungen, ansteckenden Hauterkrankungen.

Venenleiden und Thermalwasser

Bei bestehenden Krampfadern sollte die Badedauer von 20 Minuten nicht überschritten werden. Verweilen Sie nicht an den Einströmdüsen und duschen Sie Ihre Beine vor und nach dem Baden kalt ab! Während des Badens bewegen Sie sich bitte Ihre Beine, damit die Blutzirkulation gegeben ist. Bei Neigung zu Thrombosen ist das Baden im Thermalwasser nicht geeignet. Wichtig: Bei allen Unklarheiten immer Rücksprache mit einem Arzt halten! Ohne vorherige ärztliche Konsultation erfolgt die Anwendung immer auf eigene Gefahr.

Schwangerschaft und Thermalwasser

Bei Schwangerschaften sollte auf keinen Fall die Badedauer von 20 Minuten überschritten werden! Falls in der bestehenden oder vorangegangenen Schwangerschaft ein Problem besteht oder bestand (Blutung, Früh- oder Fehlgeburt, Infektionen etc.), bzw. bei allen Risikoschwangerschaften, kontaktieren Sie bitte Ihren behandelten oder unseren Arzt.

Schwangerschaft und Packungen

Packungen sind nicht zu empfehlen.

Kinder und Thermalwasser

Kinder unter 14 Jahren bitte nicht ins Thermalwasserbecken.

Badelandschaft

Die Hauptsäule der Wellness-Dienstleistungen ist die Wasserwelt mit Heilbecken, Jacuzzi, Warmwasserbecken innen und außen. Genießen Sie das streichelnde Wasser in einem der 6 verschiedenen Becken! Damit Sie alle unserer Wasserattraktionen auf dem Gebiet der Badelandschaft ausprobieren können, werden diese automatisch gesteuert. In einer Stunde wechseln sich 6 verschiedene Programme alle 10 Minuten, von 9:00 bis 21:00.

Gut zu wissen. Bitte nehmen Sie keine Wertgegenstände (Schmuck, Uhr, etc.) zu Ihrer Behandlung mit! Sollten Sie einen gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns bis spätestens 24 Stunden vor Beginn der Behandlung Bescheid zu geben! Ansonsten wird 50% des Betrages in Rechnung gestellt.



Totes-Meer Salzgrotte

Die Wände der Grotte bestehen zu 100% aus Totes-Meer-Salzsteinen, die extra in Jordanien gefertigt wurden. Diese Steine geben bei einer Luftfeuchtigkeit von 45% und 22 °C Ionen in die Luft ab.

Indikationen:

- Allergien und Hautirritationen
- Erkrankungen der Atemwege
- Schlafstörungen und Migräne
- Stress und Erschöpfungszuständen
- Herz- und Kreislaufprobleme

Kontraindikationen:

- Schilddrüsenallergie
- Iodallergie

45 Minuten

HUF 3.000

#lotustherme



Lotus Therme Hotel & Spa *****
8380 Hévíz, Lótuszvirág utca 1.
Telefon: +36 83 500 500
E-mail: info@lotustherme.net
www.lotustherme.net

www.facebook.com/lotusthermehotel
Instagram: [lotustherme](https://www.instagram.com/lotustherme)