



★★★★★

Lotus Therme

Hotel & Spa

— Hévíz —



Minden pillanat rólam szól...

Egészségmegőrzés

www.lotustherme.net

HU



Gyógyászati kezelések

A kezelések előtt orvosi konzultáció szükséges

Orvosi vizsgálat	7.900 Ft
Receptírás / darab	3.000 Ft

Pakolások és fürdők

Víz alatti vízszugármassázs

20 perc 7.500 Ft

A víz alatti masszírozás, más néven tangentor, vízszugárral végzett masszírozást jelent. A kezelés során a víz mechanikai és hőhatását használjuk ki. Kedvezően befolyásolja az izmok tónusát, fellazítja a ridegebb hám- és kötőszövetet, javítja a perifériás vér- és nyirokkeringést.

Négyrekeszes galvánfürdő

20 perc 6.000 Ft

A kezelés különösen jótékony hatású ízületi bántalmak esetén. A vendég alkarjait és/vagy lábait vízzel telt kádakba helyezi, majd a 34 °C-os meleg vízben áramot vezetnek át. Mivel csak a test egy része van vízben, a négyrekeszes elektromos áram intenzívebb lehet, mint a galvánfürdő esetében.

További előnye, hogy fokozza a vérkeringést.

Elektromos kádfürdő

20 perc 7.500 Ft

Kombinálja az elektromos áram és a hidroterápia előnyös hatásait. A kezelést különböző hőfokú vízben végzik. A kezelés során egy gyógyvízzel töltött kádba egyenáramot vezetnek. A kezelés keringésjavító, fájdalomcsillapító hatású. Elsősorban olyan panaszok esetén ajánljuk, amelyek egyszerre több ízületet, testtájékot is érintenek. Nyakból, derékből végtagokba sugárzó fájdalmaknál, ideggyulladásoknál kiváló hatású.

Humino

20 perc

7.900 Ft

A Humino egy a Hévíz-környéki tőzegiszzapból kinyert huminsav-koncentrátum. A Humino fürdő ötvözi a hidrotéripia és az iszappakolás előnyeit. A pakolás folyékony halmazállapotú Humino oldattal történik. Az oldattal átitatott papírvattát a test különböző részeire helyezzük fel, amely így fejt ki jótékony hatását. Erőteljes izomlazító, fájdalom- és gyulladáscsökkentő hatású, javítja a vérkeringést, méregtelenít és hatásos rántalanító. Eredményesen gyógyíthatók a reumás és ízületi gyulladások, rándulások, felületi zúzódások, ficamok, görcsös fájdalmak, valamint kedvezően hat aknés megbetegedések, ekcéma esetén. A kezelés kúraszerű alkalmazása naponta vagy kétnaponta javasolt. A HUMINO termékek megvásárolhatók a SPA recepción.

Gyógyiszappakolás

25 perc

8.900 Ft

Tradicionális hévízi kezelés, amelyhez a tó tőzeges iszapját alkalmazzák. Az iszapot közvetlenül a bőrre, felmelegítve pakolják, ami igen hatékony krónikus reumatikus panaszok esetén.

Kénfürdő

20 perc

8.500 Ft

A kénfürdő hatása elsősorban a szulfidok ásványvízből bőrbe történő áramlásában rejlik. Ezt a fürdőt főként reumatikus megbetegedéseknél, emésztési zavaroknál, allergiáknál és bőrbetegségeknél, különösen psoriasisnál alkalmazzák. Ezen túl a kén kedvezően hat az asztmánál és több légúti megbetegedésnél.

Kénpakolás

20 perc

6.100 Ft

A kén az ízületi porcszövet alkotórésze, amiből az ízületeknek a megfelelő működéshez sokat kell felvenniük, ugyanis a kénnek közvetlen gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatása van, emellett az ízületi porc felépítésében és regenerálásában is nagy szerepet játszik. Pakolásként az „elkopott ízületeken” alkalmazzák.

Gyulladáscsökkentő pakolás

20 perc

6.100 Ft

Hatására a mély szövetekben fokozódik a keringés, hűsítő, izomlazító hatású. Elsősorban akut lumbágók esetén és egyéb izomspazmusok (görcsös feszülés) esetén alkalmazzák.

Szénsavfürdő

15 perc

8.000 Ft

A vízben található gázbuborékok kellemesen csípi a bőrt. Ezek az apró csipkedések kitágítják a felszíni ereket, megpezdítik a vérkeringést és javítják az anyagcserét. Indikált minden olyan esetben, amikor valamely szerv vérellátásának javítására van szükség, enyhe szívpanaszoknál, infarktus utáni állapotban, kimerültségnél, stressz okozta panaszoknál. A csontritkulás megelőzésének, kezelésének is kiváló kiegészítője.

Örvényfürdő

20 perc

8.000 Ft

Kíméletesebb, mint a kézi masszáz és a víz alatti sugármaszázs. A mesterséges örvénylésnek fájdalomcsillapító és lazító hatása van. A masszírozó hatása egyrészt a víz áramoltatásának, másfelől a levegőbefúvás által keletkező légbuborékoknak köszönhető. Fokozza a bőr vérkeringését, közvetlen és reflexes úton kötőszöveti lazító és szöveti vérkeringést javító hatású.

Elektroterápia

Interferencia

5.500 Ft

Négy elektróda segítségével, két áramkörön át, középfrekvenciájú áramot juttatunk a szervezetbe. A két áramkör kereszteződésekor létrejött kb. 100 Hz frekvenciájú lebegő áram biológiai hatását fejt ki a kezelt felületen. Sikerrel alkalmazható ízületi ficamok, izomfájdalmak, degeneratív ízületi és gerincbántalmak kezelésére.

Diadynamic

5.500 Ft

A kezelés idegfájdalmak csillapítására, degeneratív gerinc és ízületi betegségek, perifériás keringési zavarok gyógyítására hatásos.

Iontoforézis

5.500 Ft

Meghatározott gyógyszeroldatot, hatóanyagot viszünk be a fájdalmas vagy gyulladt kezelendő testfelületbe elektromos áram segítségével.

Tens

5.500 Ft

A TENS alkalmas izom- és idegfájdalom csillapítására, mint például a lumbágó, köszvény, reuma, hát- és vállfájdalmak, fejfájás, migrén, ízületi gyulladások, kisebb érszűkületek karbantartására, baleset vagy műtétek utáni fájdalmak csillapítására.

Ultrahangkezelés

7.000 Ft

Mechanikus, termikus és kémiai hatást vált ki a szövetekben. Izomlazító, fájdalomcsillapító, értágító hatása miatt széles körben alkalmazzák. Az ultrahangkezelés alkalmas szinte minden mozgásszervi megbetegedés gyógyítására.

Elektroterápia és ultrahangkezelés **indikáció:** fájdalomcsillapítás ízületi-, csont- és izommegbetegedések esetén.

Kontraindikáció: szívritmusszabályzó, fém implantátumok, terhesség



Egyéni gyógytorna

30 perc

8.900 Ft

A gyógytorna a komplex fizioterápia szerves részét képezi, mely során arra törekszünk, hogy szakszerű mozgásgyakorlatokkal visszaállítsuk az eredeti teljesítőképességet, illetve a maximumot próbáljuk elérni az utókezelések során. Nagyon nagy szerepe van a betegségek megelőzésénél. Számtalan fájdalom enyhíthető a célzott gyógytorna segítségével.

Denevérpád

10-15 perc

5.500 Ft

A denevérpád egy speciális igények kiszolgálására kialakított inverz (átfordulós) gerincnyújtó pád. Sok esetben, amikor a súlyfürdő terápia nem alkalmazható, ez a kezelés akkor is problémamentesen beválik.

Oxigénkezelés

20 perc

5.500 Ft

Javítja a sejtek oxigénellátását. Célja, hogy növekedjen a teljesítőképesség, csökkenjen a stressz és a betegségre való hajlam.

Inhaláció gyógynövényel / gyógyszerrel / sóval

20 perc

5.500 Ft

Idült hörghurut, torok- és orrmelléküreg-gyulladás eseteiben hatásos gyógymód.

Infravörös fénykezelés

20 perc

5.500 Ft

Krónikus orrmelléküreg-gyulladás, középfülgyulladások kezelésére javasolt.





Általános információk

Hévízi Tófürdő

A Hévízi Gyógytó a világ legnagyobb biológiailag is aktív, természetes termáltava. A többezer éves tőzefenekű gyógytavat egy 38 m mélyen fekvő forrásbarlang - ásványi anyagokban gazdag, hideg és meleg vizű - forrásai táplálják. A 410 literes másodpercenkénti vízhozam mellett a tó vize három nap alatt kicserélődik. A feltörő víz hőmérséklete a forrásnál 38,5 °C. A tó vizének hőmérséklete nyáron eléri a 37 °C-ot, de télen sem csökken 24 °C alá, így még a leghidegebb hónapokban is alkalmas fürdőzésre.

Termálvíz és gyógyiszap

A Hévízi Gyógytó vize egyenlő mértékben gazdag oldott és gáznemű anyagokban, egyesítve így a szénsavas, a kénes, a kalcium, magnézium, hirdogén-karbonátos és enyhén radioaktív gyógyvizek kedvező tulajdonságait. Külön említést érdemel a tó medrét vastagon borító radioaktív gyógyiszap. A maga nemében egyedülálló hévízi gyógyiszap egyaránt tartalmaz szerves és szervetlen anyagokat, a benne lévő rádiumsók és redukált kénvegyületek, a szerves savak alkotta gyógytényezők különleges értéket képviselnek. A több, mint tízezer éves, kénes, enyhén radon emanációt tartalmazó gyógyvíz és gyógyiszap a komplex fizioterápiás kezelésekkel együtt igen előnyös elsősorban a reumatikus és mozgásszervi betegségek kezelésére.

Miért egyedi a hévízi gyógykúra?

A hévízi gyógykúra a gyógyító összetevőitől, hatásától egyedi. Három földtörténeti kor találkozik itt a tónál és együttesen adják mindazt, ami a gyógyászatban hasznosítható. A dolomit adja a gyulladásgátló kalciumot és az idegcsillapító magnéziumot, a mészkőből származik az értágító szénsav és a karbonáttól lesz bársonyos a bőr; a veszélytelen mennyiségben jelenlevő, de mégis hatásos nemesgázok a mellékvesét több gyulladásgátló hormon képzésére, a pajzsmirigyet pedig több csontépítő hormon termelésére készítik, így ízületi betegség és csonttrikulás esetén a beteg saját természetes hormonjaival tudja a saját állapotát javítani. A tó indifferens hőfoka a szívet és a keringést alig terheli, a függőleges testhelyzetű fürdőzés a mozgásképességet és a vérkeringést javítja, az izmok fájdalmas görcsét pedig oldja.

Indikációk – gyógyfürdő, gyógyvizes kezelések

Krónikus ízületi- és csontmegbetegedések (artrózis, osteoporózis), gyulladásos ízületi- és gerincbántalmak, reumatoid arthritis, Bechterew-kór, mozgásszervi sérülések, törések, műtétek utókezelése, krónikus perifériás idegrendszeri bántalmak, isiász, egyes krónikus nőgyógyászati megbetegedések, meddőség, hormonzavarok, egyes bőrbetegségek (pszoriázis, neurodermitisz).

Ellenjavallat

Súlyos szívbetegség, kezeletlen, nem jól beállított magas vérnyomás, súlyos tüdőbetegség, akut gyulladás, lázzal járó fertőző betegségek, fertőző betegségek, kezeletlen pajzsmirigy túltengés, trombózis, vénás megbetegedések, terhesség, női ciklus idején, rákos megbetegedések, fertőző bőrbetegségek.

Vénás panaszok és a gyógyvíz

Meglévő visszér esetén a fürdőzés időtartama ne legyen 20 percnél hosszabb. Ne időzzön a masszázsbefűvőkáknál, és fürdőzés, előtt illetve után vegyen hidegvizes lábzuhanyt! Fürdőzés közben a végtagokat mozgatni kell, hogy az izompumpa serkentsse a véráramlást. Trombózisra való hajlam esetén nem ajánlott a gyógyvizes fürdőzés. Fontos: amennyiben kérdése van vagy bizonytalan, kérjük, konzultáljon orvosával! Előzetes orvosi konzultáció nélkül a fürdés és kezelés csak saját felelősségére történhet.

Terhesség és a gyógyvíz

Problémamentes terhesség esetén a fürdőzés időtartama semmiképpen sem lépheti túl a 20 percet. Ha a meglévő, illetve előző terhességnél probléma merül(t) fel (vérzés, koraszülés, vetélés, fertőzések stb.), illetve minden veszélyeztetett terhesség esetén kérjük, konzultáljon kezelőorvosával vagy forduljon a szálloda orvosához!

Terhesség és testpakolások

Terhesség esetén a testpakolásokat nem ajánljuk.

Gyermekek és a gyógyvíz

14 éven aluli gyermekeknek a gyógyvíz nem ajánlott!

Fürdőrészlég

A wellness szolgáltatások legfőbb pillére a gyógyvizes medencével, jacuzzi-val, külső és belső melegvizes medencével rendelkező vízivilág. Élvezze a víz simogatását a 6 különböző medencénk bármelyikében! A fürdő területén lévő összes vízi attrakciónkat automata vezérléssel működtetjük, egy óra alatt 6 különböző program váltja egymást 10 percenként, 9 - 21 óráig.

Köszönjük, hogy a kezelésekre ékszerei nélkül érkezik. Ha egy lefoglalt kezelési időpontot mégsem tud igénybe venni, kérjük, minimum 24 órával a kezelés kezdete előtt mondja azt le, ellenkező esetben a kezelés árának 50%-át terheljük az Ön szobaszámlájára.



Holt-tengeri sóbarlang

A sóbarlang falai és talaja 100%-ban jordániai, Holt-tengeri sóból épültek fel. A barlang levegőjének hőmérséklete 22 °C, ionokkal telített, ásványi anyagokban gazdag, páratartalma 45%-os, így minden lélegzetvételünkkel természetes módon segít a gyógyulásban.

A sóbarlang használatát ajánljuk többek között:

- allergiás megbetegedések esetén
- légúti panaszokra
- bőrbetegségek esetén
- alvászavar és migrén esetén
- stresszoldásra
- szívproblémák és keringési zavarok esetén.

Ellenjavallat:

pajzsmirigy túl működés és jódallergia esetén

45 perc

3.000 Ft

#lotustherme



Lotus Therme Hotel & Spa *****
8380 Hévíz, Lótuszvirág utca 1.
Telefon: +36 83 500 500
E-mail: info@lotustherme.net
www.lotustherme.net

www.facebook.com/lotusthermehotel
Instagram: lotustherme