



★★★★★

Lotus Therme

Hotel & Spa

— Hévíz —



Lotus Therme

Lotus egészség



Gyógyászati kezelések

A kezelések előtt orvosi konzultáció szükséges

Orvosi vizsgálat	HUF 6.900,-
Receptírás / darab	HUF 3.000,-

Pakolások és fürdők

Víz alatti vízszugármasszázs

20 perc HUF 7.000,-

A víz alatti masszírozás, más néven tangentor, vízszugárral végzett masszírozást jelent. A kezelés során a víz mechanikai és hőhatását használjuk ki. Kedvezően befolyásolja az izmok tónusát, fellazítja a ridegebb hám- és kötőszövetet, javítja a perifériás vér- és nyirokeringést.

Négyrekeszes – galvánfürdő

20 perc HUF 5.500,-

A kezelés különösen jótékony hatású ízületi bántalmak esetén. A vendég alkarjait és/vagy lábait vízzel telt kádakba helyezi, majd a 34 °C-os meleg vízen áramot vezetnek át. Mivel csak a test egy része van vízben, a négyrekeszes elektromos áram intenzívebb lehet, mint galvánfürdő esetében.

További előnye, hogy fokozza a vérkeringést.

Elektromos kádfürdő

20 perc HUF 7.000,-

Kombinálja az elektromos áram és a hidroterápia előnyös hatásait. A kezelést különböző hőfokú vízben végzik. A kezelés során egy gyógyvízzel töltött kádba egyenáramot vezetnek. A kezelés keringés javító, fájdalomcsillapító hatású. Elsősorban olyan panaszok esetén ajánljuk, amelyek egyszerre több ízületet, testtájékot is érintenek. Nyakból, derékből végtagokba sugárzó fájdalomknál, ideggyulladásoknál kiváló hatású.



Humino

20 perc

HUF 7.900,-

A Humino egy a Hévíz-környéki tőzegiszapból kinyert huminsav-koncentrátum. A Humino fürdő ötvözi a hidroterápia és az iszappakolás előnyeit. A pakolás folyékonyalmazállapotú Humino oldattal történik. Az oldattal átitatott papírvattát a test különböző részeire helyezzük fel, amely így fejti ki jótékony hatását. Erőteljes izomlazító, fájdalom- és gyulladáscsökkentő hatású, javítja a vérkeringést, méregtelenít és hatásos ráncatlanító. Eredményesen gyógyíthatók a reumás és ízületi gyulladások, rándulások, felületi zúzódások, ficamok, görcsös fájdalmak, valamint kedvezően hat aknés megbetegedések, ekcéma esetén. A kezelés kúraszerű alkalmazása naponta vagy kétnaponta javasolt. A HUMINO termékek megvásárolhatók a SPA recepción.

Gyógyiszappakolás

25 perc

HUF 8.500,-

Tradicionális hévízi kezelés, amelyhez a tó tőzeget iszapját alkalmazzák. Az iszapot közvetlenül a bőrre, felmelegítve pakolják, ami igen hatékony krónikus reumatikus panaszok esetén.

Kénfürdő

20 perc

HUF 7.900,-

A kénfürdő hatása elsősorban a szulfidok ásványvízből bőrbe történő áramlásában rejlik. Ezt a fürdőt főként reumatikus megbetegedéseknél, emésztési zavaroknál, allergiáknál és bőrbetegségeknél, különösen psoriasisnál alkalmazzák. Ezen túl a kén kedvezően hat az asztmánál és több légúti megbetegedésnél.

Kénpakolás

20 perc

HUF 5.900,-

A kén az ízületi porcszövet alkotórésze, amiből az ízületeknek a megfelelő működéshez sokat kell felvenniük, ugyanis a kénnek közvetlen gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatása van, emellett az ízületi porc felépítésében és regenerálásában is nagy szerepet játszik. Pakolásként az „elkopott ízületeken” alkalmazzák.

Gyulladáscsökkentő pakolás

20 perc

HUF 5.900,-

Hatására a mély szövetekben fokozódik a keringés, hűsítő, izomlazító hatású. Elsősorban akut lumbágók esetén és egyéb izomspazmusok (görcsös feszülés) esetén alkalmazzák.

Szénsavfürdő

15 perc

HUF 7.500,-

A vízben található gázbuborékok kellemesen csípi a bőrt. Ezek az apró csipkedések kitágítják a felszíni ereket, megpezdítik a vérkeringést és javítják az anyagcserét. Indikált minden olyan esetben, amikor valamely szerv vérellátásának javítására van szükség, enyhe szívpanaszoknál, infarktus utáni állapotban, kimerültségnél, stressz okozta panaszoknál. A csontritkulás megelőzésének, kezelésének is kiváló kiegészítője.

Örvényfürdő

20 perc

HUF 7.500,-

Kíméletesebb, mint a kézi masszáz és a víz alatti sugármasszázs. A mesterséges örvénylésnek fájdalomcsillapító és lazító hatása van. A masszírozó hatása egyrészt a víz áramoltatásának, másfelől a levegőbefúvás által keletkező légbuborékoknak köszönhető. Fokozza a bőr vérkeringését, közvetlen és reflexes úton kötőszöveti lazító és szöveti vérkeringést javító hatású.

Elektroterápia

Interferencia

HUF 5.500,-

Négy elektróda segítségével, két áramkörön át, középfrekvenciájú áramot juttatunk a szervezetbe. A két áramkör keresztveződésekor létrejött kb. 100 Hz frekvenciájú lebegő áram biológiai hatását fejti ki a kezelt felületen. Sikeresen alkalmazható ízületi ficamok, izomfájdalmak, degeneratív ízületi és gerincbántalmak kezelésére.

Diadynamic HUF 5.500,-

A kezelés idegfájdalmak csillapítására, degeneratív gerinc és ízületi betegségek, perifériás keringési zavarok gyógyítására hatásos.

Iontophoresis HUF 5.500,-

Meghatározott gyógyszeroldatot, hatóanyagot viszünk be a fájdalmas vagy gyulladt kezelendő testfelületbe elektromos áram segítségével.

Tens HUF 5.500,-

A TENS alkalmas izom- és idegfájdalom csillapítására, mint például a lumbágó, köszvény, reuma, hát- és vállfájdalmak, fejfájás, migrén, ízületi gyulladások, kisebb érszűkületek karbantartására, baleset vagy műtétek utáni fájdalmak csillapítására.

Ultrahangkezelés HUF 6.500,-

Mechanikus, termikus és kémiai hatást vált ki a szövetekben. Izomlazító, fájdalomcsillapító, értágító hatása miatt széles körben alkalmazzák. Az ultrahangkezelés alkalmas szinte minden mozgásszervi megbetegedés gyógyítására.

Elektroterápia és ultrahangkezelés **indikáció:** fájdalomcsillapítás ízületi-, csont- és izommegbetegedések esetén.

Kontraindikáció: szívritmusszabályzó, fém implantátumok, terhesség

Egyéni gyógytorna HUF 8.500,- 30 perc

A gyógytorna a komplex fizioterápia szerves részét képezi, mely során arra törekszünk, hogy szakszerű mozgásgyakorlatokkal visszaállítsuk az eredeti teljesítőképességet, illetve a maximumot próbáljuk elérni az utókezelések során. Nagyon nagy szerepe van a betegségek megelőzésénél. Számtalan fájdalom enyhíthető a célzott gyógytorna segítségével.

Denevérpád HUF 4.900,- 10-15 perc

A denevérpád egy speciális igények kiszolgálására kialakított inverz (átfordulós) gerincnyújtó pád. Sok esetben, amikor a súlyfürdő terápia nem alkalmazható, ez a kezelés akkor is problémamentesen beválik.

Oxigénkezelés HUF 4.900,- 20 perc

Javítja a sejtek oxigénellátását. Célja, hogy növekedjen a teljesítőképesség, csökkenjen a stressz és a betegségre való hajlam.

Inhaláció gyógynövényel / gyógyszerrel / sóval HUF 4.900,- 20 perc

Idült hörghurut, torok- és orrmelléküreg-gyulladás eseteiben hatásos gyógymód.

Infravörös fénykezelés HUF 4.900,- 20 perc

Krónikus orrmelléküreg-gyulladás, középfülgyulladások kezelésére javasolt.





Miért egyedi a hévízi gyógykúra?

A hévízi gyógykúra a gyógytó összetevőitől, hatásától egyedi. Három földtörténeti kor találkozik itt a tónál és együttesen adják mindazt, ami a gyógyászatban hasznosítható. A dolomit adja a gyulladásgátló kalciumot és az idegcsillapító magnéziumot, a mészkőből származik az értágító szénsav és a karbonáttól lesz bársonyos a bőr; a veszélytelen mennyiségben jelenlevő, de mégis hatásos nemesgázok a mellékvesét több gyulladásgátló hormon képzésére-, a pajzsmirigyet pedig több csontépítő hormon termelésére készítik, így ízületi betegség és csonttrikulás esetén a beteg saját természetes hormonjaival tudja a saját állapotát javítani. A tó indifferens hőfoka a szívet és a keringést alig terheli, a függőleges testhelyzetű fürdőzés a mozgásképességet és a vérkeringést javítja, az izmok fájdalmas görcsét pedig oldja.

Indikációk – gyógyfürdő, gyógyvizes kezelések

Krónikus ízületi- és csont megbetegedések (Arthrosis, Osteoporosis), gyulladós ízületi- és gerincbántalmak, rheumatoid arthiriris, Bechterew-kór, mozgásszervi sérülések, törések, műtétek utókezelése, krónikus perifériás idegrendszeri bántalmak, isiász, egyes krónikus nőgyógyászati megbetegedések, meddőség, hormonzavarok, egyes bőrbetegségek (Psoriasis, Neurodermitis).

Ellenjavallat

Súlyos szívbetegség, kezeletlen, nem jól beállított magas vérnyomás, súlyos tüdőbetegség, akut gyulladás, lázzal járó fertőző betegségek, fertőző betegségek, kezeletlen pajzsmirigy túltengés, trombózis, vénás megbetegedések, terhesség, női ciklus idején, rákos megbetegedések, fertőző bőrbetegségek.

Általános információk

Hévízi Tófürdő

A Hévízi Gyógytó a világ legnagyobb biológiailag is aktív, természetes termáltava. A több ezer éves tőzegfenekű gyógytavat egy 38 m mélyen fekvő forrásbarlang - ásványi anyagokban gazdag, hideg és meleg vízű - forrásai táplálják. A 410 literes másodpercenkénti vízhozam mellett a tó vize három nap alatt kicserélődik. A feltörő víz hőmérséklete a forrásnál 38,5 °C. A tó vizének hőmérséklete nyáron eléri a 37 °C-t, de télen sem csökken 24 °C alá, így még a leghidegebb hónapokban is alkalmas fürdőzésre.

Termásvíz és gyógyiszap

A Hévízi Gyógytó vize egyenlő mértékben gazdag oldott és gáznemű anyagokban, egyesítve így a szénsavas, a kénes, a kalcium, magnézium, hirdogén karbonátos és enyhén radioaktív gyógyvizek kedvező tulajdonságait. Külön említést érdemel a tó medrét vastagon borító radioaktív gyógyiszap. A maga nemében egyedülálló hévízi gyógyiszap egyaránt tartalmaz szerves és szervetlen anyagokat, a benne lévő rádiumsók és redukált kénvegyületek, a szerves savak alkotta gyógytényezők különleges értéket képviselnek. A több, mint tízezer éves, kénes, enyhén radon emanációt tartalmazó gyógyvíz és gyógyiszap a komplex fizioterápiás kezelésekkel együtt igen előnyös elsősorban a reumatikus és mozgásszervi betegségek kezelésére.

Vénás panaszok és a gyógyvíz

Meglévő visszér esetén a fürdőzés időtartama ne legyen 20 percnél hosszabb. Ne időzzön a masszáz-s-befúvókáknál és fürdőzés előtt illetve után vegyen hideg vizes lábzuhanyt. Fürdőzés közben a végtagokat mozgatni kell, hogy az izompumpa serkentse a véráramlást. Trombózisra való hajlam esetén nem ajánlott a gyógyvízes fürdőzés. Fontos: amennyiben kérdése van vagy bizonytalan, kérjük konzultáljon orvosával. Előzetes orvosi konzultáció nélkül a fürdés és kezelés csak saját felelősségére történhet.

Terhesség és a gyógyvíz

Problémamentes terhesség esetén a fürdőzés időtartama semmiképpen sem lépheti túl a 20 percet. Ha a meglévő illetve előző terhességnél probléma merül(t) fel (vérzés, koraszülés, vetélés, fertőzések stb.), illetve minden veszélyeztetett terhesség esetén kérjük konzultáljon kezelőorvosával vagy forduljon a szálloda orvosához.

Terhesség és testpakolások

Terhesség esetén a testpakolásokat nem ajánljuk.

Gyermekek és a gyógyvíz

14 éven aluli gyermekeknek a gyógyvíz nem ajánlott!

Fürdőrezsleg

A wellness szolgáltatások legfőbb pillére a gyógyvízes medencével, jacuzzi-val, külső- és belső melegvízes medencével rendelkező vízvilág. Élvezze a víz simogatását a 6 különböző medencénk bármelyikében. A fürdő területén lévő összes vízi attrakciónkat automata vezérléssel működtetjük, egy óra alatt 6 különböző program váltja egymást 10 percenként, 9 - 21 óráig.

Köszönjük, hogy a kezelésekre ékszer nélkül érkezik. Ha egy lefoglalt kezelési időpontot mégsem tud igénybe venni, kérjük minimum 24 órával a kezelés kezdete előtt mondja azt le, különben a kezelés árának 50%-át kiszámlázzuk Önnek.



Holt-tengeri sóbarlang

A sóbarlang falai és talaja 100%-ban jordániai, Holt-tengeri sóból épültek fel. A barlang levegőjének hőmérséklete 22 °C, ionokkal telített, ásványi anyagokban gazdag, páratartalma 45%-os, így minden lélegzetvételünkkel természetes módon segít a gyógyulásban.

A sóbarlang használatát ajánljuk többek között:

- allergiás megbetegedések esetén
- légúti panaszokra
- bőrbetegségek esetén
- alvászavar és migrén esetén
- stresszoldásra
- szívproblémák és keringési zavarok esetén.

Ellenjavallat:

pajzsmirigy-túlműködés és jódagallergia esetén

45 perc

HUF 3.000,-

Lotus Therme Hotel & Spa*****

8380 Hévíz, Lótuszvirág u. 1

Tel.: +36 83/500 500 · Fax: +36 83/500 591

E-mail: info@lotustherme.net · www.lotustherme.net